



Centro Osteopático  
del Perú



## PUNTOS CLAVES PARA CULTIVAR LA SALUD

### PROPÓSITO DE VIDA: ENCONTRAR TU PASIÓN

El propósito de vida es una búsqueda personal y subjetiva que involucra encontrar significado, dirección y sentido de trascendencia en la existencia. El propósito de vida puede variar para cada individuo y puede estar relacionado con encontrar felicidad, contribuir al bienestar de los demás, perseguir metas y pasiones personales, o encontrar un propósito más profundo y espiritual. En última instancia, el propósito de vida brinda un sentido de dirección y significado a nuestras acciones y decisiones, y puede ayudarnos a vivir una vida plena y satisfactoria.



El propósito de vida es importante para la buena salud porque nos proporciona una razón para levantarnos cada día, nos motiva a establecer metas y nos brinda un sentido de dirección y significado en nuestra existencia. Tener un propósito claro y significativo nos ayuda a mantenernos enfocados, superar obstáculos y encontrar un mayor sentido de bienestar emocional y mental. Además, el propósito de vida está relacionado con una mayor resiliencia, una mayor satisfacción con la vida y una mejor calidad de vida en general.

 (+51) 977 - 522 - 672

 Pje. Los Pinos 156 Oficina 607-B Miraflores

 <https://osteopatiaperu.com>

Centro Osteopático  
del Perú

